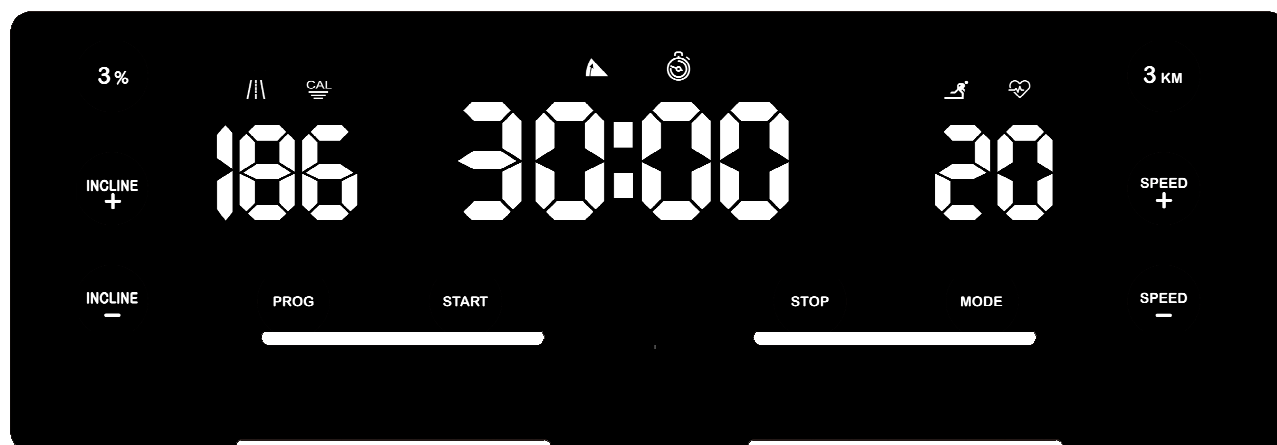








CARE

F

Utilisation de l'ordinateur



2. FONCTIONS D’AFFICHAGE

- 2.1  La fenêtre « VITESSE » : affiche la vitesse actuelle ; plage de vitesse : 0,8-20 km/h. Lorsqu'ils sont utilisés, les programmes prédéfinis afficheront « P01-P02—P50-HR1-HR2-HR3-FAT »
- 2.2  La fenêtre « TEMPS » affiche le temps d'exercice ; temps positif de 0 h 00 à 99 h 59.
- 2.3  La fenêtre « DISTANCE » Affiche la distance de course, compte en avant de 0,00 à 99,9
- 2.4  La fenêtre « CAL » affiche le nombre de calories brûlées entre 0 et 999.
- 2.5  La fenêtre « INCLINAISON » affiche les niveaux d'inclinaison actuels ; plage de niveaux 0 à 20
- 2.6  La fenêtre « POULS » affiche le pouls radial entre 50 et 200 BPM

3. FONCTION DES TOUCHES

- 3.1 La touche « DÉMARRAGE » démarre la machine et la touche « ARRÊT » l'arrête.
- 3.2 La touche « VITESSE + / - » Dans les conditions de fonctionnement, une pression sur ces touches permet d'augmenter ou de diminuer la vitesse de 0,1 km/h à chaque fois.

à chaque fois ; appuyez sur ces touches pendant plus de 3 secondes, elles augmenteront / diminueront la vitesse en permanence

3.3 La touche « INC + / - » En fonctionnement, une pression sur ces touches permet d'augmenter ou de diminuer l'inclinaison d'un niveau à chaque fois ;

Si vous appuyez sur ces touches pendant plus de 3 secondes, l'inclinaison augmentera ou diminuera constamment.

3.4 La touche « MODE » : la touche « MODE » à l'état d'arrêt permet de sélectionner le temps, la distance et les calories de façon circulaire.

3.5 Haut-parleur Bluetooth pour écouter de la musique

3.6 Touches de vitesse rapide : 3 KM

3.7 Touches d'inclinaison rapide : 3 Inclinaison

3.8 PROG : Utilisez cette touche pour choisir les programmes : P01-P50 sont des programmes pré-réglés/

HR1-HR2-HR3 sont des programmes de contrôle de la fréquence cardiaque / MASSE GRASSE : Mesure la masse grasse

4. Démarrage rapide (mode manuel)

4.1 Mettez la machine sous tension et placez la clé de sécurité sur la console, sous la position de verrouillage de sécurité.

4.2 Appuyez sur le bouton START, la machine démarre après un compte à rebours de 5 secondes, à partir de 0,8 km/h.

4.3 Appuyer sur les touches SPEED + et SPEED - pour régler la vitesse ;

Appuyer sur les touches INC + et INC- pour régler les niveaux d'inclinaison.

4.4 Placez vos mains sur les deux poignées pendant plus de 5 secondes, vous pouvez obtenir votre fréquence cardiaque.

5. Programmes prédéfinis

PROG \ Temps																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2

P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Vitesse
Incline Inclaison

5 GRAISSE DU CORPS

5.1 A l'arrêt, appuyez sur le bouton PROG pour sélectionner FAT.

5.2 Régler les paramètres : F-1 sexe, F-2 âge, F-3 taille, F-4 poids, F-5 graisse corporelle.

5.3 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-1, appuyez sur le bouton SPEED pour choisir votre sexe.

01 signifie HOMME, 02 signifie FEMME.

5.4 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-2, appuyez sur le bouton SPEED pour choisir votre âge entre 10-99.

5.5 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-3, appuyez sur le bouton SPEED pour régler votre taille.

5.6 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-4, appuyez sur le bouton SPEED pour régler votre poids.

5.7 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-5, et la fenêtre se montre----, mettez vos mains sur le guidon.

Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-5, et la fenêtre affiche, placez vos mains sur le guidon et prenez le pouls pendant plus de 10 secondes.

F-1	SEXE	1-HOMMES	2-FEMMES
F-2	ÂGE	10-99	
F-3	TAILLE	100-200	
F-4	POIDS	20-150	
F-5	MASSE GRASSE	≤19	Trop mince
		=(20-24)	normal
		=(25-29)	Trop lourd/gros
		≥30	Beaucoup trop lourd

6. Fonction de la clé de sécurité

Lorsqu'on retire la clé de sécurité, le tapis de course s'arrêtera immédiatement pour protéger l'utilisateur.

7. Mode économie d'énergie.

Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant 10 minutes, le tapis de course passera en mode Économie d'énergie. Appuyez sur n'importe quelle touche pour le redémarrer.

8. Arrêt de la machine

Vous pouvez couper l'alimentation à tout moment pour arrêter la machine.

9. Calories

Avec le niveau 0 d'inclinaison, la course pendant 1 km consomme 70,3 calories.

$70,3 \times \text{Vitesse (km/h)} \times \text{Temps (heure)} \times (1 + \% \text{ d'inclinaison})$

10. connectivité sans fils à l'application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

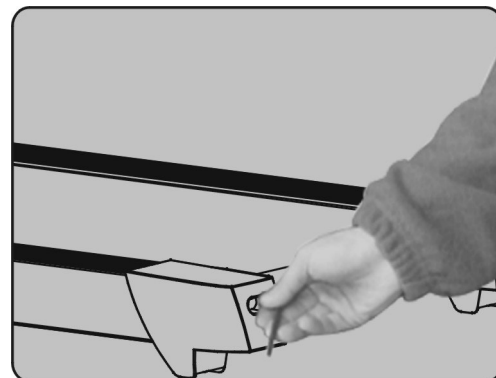
Et suivre les instructions détaillées

Code	Problème	Raison possible	Solution
E01	L'écran n'a pas reçu le signal	Connexion défectueuse des câbles	Vérifiez ou remplacez les câbles
		Moniteur défectueux	Remplacez le moniteur
		Panne de la carte de contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E02	Problème entre la carte de contrôle et le moteur	Les fils de connexion du moteur ne sont pas correctement branchés	Vérifiez le branchement des câbles du moteur
		Aucune tension de sortie ou tension de sortie anormale de la carte de contrôle	Remplacez la carte de contrôle
		Panne du moteur	Remplacez le moteur
E03	La vitesse est anormale	Le capteur photoélectrique n'est pas correctement monté sur le moteur	Remontez le capteur.
		Capteur photoélectrique défaillant	Remplacez le capteur
		Panne de la carte contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E04	Surtension	Tension d'entrée trop élevée	Réglez la tension
		Panne du moteur	Remplacez le moteur
		Panne de la carte contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E05	Surcharge de courant	Courant d'alimentation trop élevé	Réglez le courant d'alimentation
		Problèmes liés à l'assemblage de la structure du tapis roulant et du moteur qui provoquent une résistance ou un blocage du moteur	Vérifiez l'état de la structure
		Panne de la carte de contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E06	Surtension	Tension d'entrée trop faible	Vérifiez l'état du câble d'alimentation.
		Panne de la carte contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E07	La clé de sécurité ne fonctionne pas	La clé de sécurité est tombée du tapis roulant	Replacez correctement la clé de sécurité

	correctement	Panne du système de sécurité	Remplacez la console
--	--------------	------------------------------	----------------------

Entretien et traitement des dysfonctionnements

- 1) La surface du tapis roulant doit être conservée propre, retirez le cordon d'alimentation avant le nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de roulement et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide.
- 2) Le tapis de course est réglé en usine, il est possible qu'il ne fonctionne pas bien après transport ou usage. Arrêtez le tapis roulant avant de le régler, tirez le tapis au centre puis ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière avec une clé hexagonale (voir la figure). Il est recommandé d'ajuster d'un demi-tour à la fois. Tournez alors l'interrupteur et vérifiez si le tapis
10 tours défectueux lorsque la vitesse est d'environ 4 à 5 km/h.



ATTENTION! : Afin de prévenir tout choc électrique, assurez-vous que le tapis roulant est éteint et débranché avant de le nettoyer ou pour un entretien de routine.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE ET DE LA PLATE-FORME

Pour allonger la vie de ce tapis roulant, celui-ci a besoin d'une lubrification régulière, qui est un entretien général pour la machine. La procédure d'entretien de routine évitera une usure prématurée du tapis de course et du système du moteur. Le planning de lubrification recommandé est comme suit :

USAGE	LUBRIFICATION
1-6 km/h	Tous les 6 mois
6-12 km/h	Tous les 3 mois
12-16 km/h	Tous les 2 mois

Lubrifiant pour le tapis de course

Ce planning correspond à l'application recommandée pour un utilisateur individuel, jusqu'à 20-30 minutes à la fois, 3-4 fois par semaine.

NETTOYAGE

La transpiration doit être essuyée de la console et de la surface du tapis de course après votre entraînement. Vous devez essuyer votre tapis une fois par semaine avec un tissu doux et humide. N'humidifiez pas trop le panneau d'affichage, cela pourrait causer des problèmes électriques et électroniques.

RANGEMENT

Ranger votre tapis de course dans un endroit propre et sec. Assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

DEPLACEMENT

Ce tapis de course a été conçu et équipé avec des roues pour un déplacement facile. Avant de le déplacer, assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

POUR UNE UTILISATION A DOMICILE UNIQUEMENT !!

Ce tapis de course a été conçu pour une utilisation à domicile uniquement. Ne pas utiliser dans une institution ou à des fins commerciales.

ENTRETIEN LUBRIFICATION

Il est important de prendre soin de votre tapis de course (en particulier la surface de course sous le tapis). Une bonne lubrification en silicone améliorera aussi la performance de votre tapis de course.

AVERTISSEMENT : ARRETEZ le tapis de course et retirez la clé de sûreté avant de lubrifier la surface de course.

COMMENT APPLIQUER LA SILICONE SUR LE TAPIS

A/ Trouvez le flacon de silicone. Il est situé dans le kit de bricolage inclus avec ce tapis de course.

B/ Trouvez une paille et placez-la sur le flacon de silicone comme l'indique le dessin.

C/ Appliquez la silicone uniformément comme l'indique le dessin (ATTENTION : le tapis de course DOIT ETRE ARRETE avant d'appliquer le lubrifiant, cela pour éviter les blessures, sinon le bord du tapis pourrait vous couper ou vos doigts pourraient être écrasés par les rouleaux).

Ne pas appliquer trop de silicone sur le tapis. Trop de lubrifiant peut causer un glissement du tapis sur les rouleaux.

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou la référence du produit.

Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le numéro de la pièce manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).






Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard
Z.I. les Vignes
93000 BOBIGNY
Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20
<https://www.carefitness.com/sav>

GB

Computer instruction



the pre-set programs, will display "P01-P02---P50-HR1-HR2-HR3-FAT

- 2.2  TIME" display: display exercise time, positive timing from 0:00-99:59.
- 2.3  "DISTANCE." Display the running distance, count forward from 0.00-99.9
- 2.4  CAL "window : movement burns calories consumed calorie value from 0-999,
- 2.5  "INCLINE" window : Displays the current incline levers, range 0-20 levels
- 2.6  "PULSE" Display hand pulse from 50-200

3. KEY FUNCTION

- 3.1 **START:** Start the machine; **STOP:** Stop the treadmill.
- 3.2 **SPEED+/-:** In the operating condition, press them can increase / decrease 0.1 km/h each time; press them for more than 3 seconds, they will increase / decrease speed constantly;
- 3.3 **INC+/-:** In the operating condition, press them can increase / decrease 1 level each time; Press them for more than 3 seconds, they will increase / decrease incline constantly.
- 3.4 **MODE:** In stopping state,select countdown time / countdown distance / countdown calories circularly.
- 3.5 Bluetooth Speaker for play music.
- 3.6 Quickly Speed buttons: 3 km/h.
- 3.7 Quickly Incline buttons: 3 levels.
- 3.8 **PROG:** In stopping state,select programs:
P01-P02...-P50 are preset programs
HR1-HR2-HR3 are heart rate programs
Body FAT

4. Quick Start (manual mode)

- 4.1 Power on and put on safety key onto the console. below the safety lock position.
- 4.2 Press **START** button, the machine will start in 5 seconds countdown, start from 0.8 km/h.
- 4.3 Press SPEED + & SPEED - keys to adjust the speed;
Press INC + & INC- keys to adjust the incline levels.
- 4.4 Put on your hands on both handle pulse more than 5 seconds, you can get your heart rate.

5.Pre-set programs

TIME PROG		SETTING TIME / 20 = EVERY PERIOD TIME																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2

P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

5. BODY FAT

5.1 In stopping state, press PROG button to select FAT.

5.2 Set the parameter: F-1 Sex, F-2 Age, F-3, Height, F-4, Weight, F-5, body fat.

5.3 Press MODE button to select F-1, press SPEED button to choose your sex.

01 means MAN, 02 means WOMAN.

5.4 Press MODE button to select F-2, press SPEED button to set your age between 10-99.

5.5 Press MODE button to select F-3, press SPEED button to set your height.

5.6 Press MODE button to select F-4, press SPEED button to set your weight.

5.7 Press MODE button to select F-5, and the window shows----, put your hands on the handle bar pulse Pins more than 10 seconds, it will show your body fat.

F-1	SEX	1-MAN	2-WOMAN
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-200	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	Too thin
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	Too heavy
		≥30	Much heavy

6. Safety key function

At any situation, pull off the safety key, the treadmill stop immediately to protect the user.

7. Save energy mode.

If you did not use the machine at 10 minute, the machine will enter Save energy mode, and you can press any button to restart the machine.

8. Stopping the machine

You can turn off the power at any time to stop the machine.

9. Calorie

The incline at 0 level, run 1km consume 70.3 Calorie.

$70.3 \times \text{Speed}(\text{km/h}) \times \text{Time}(\text{hour}) \times (1 + \text{incline level}\%)$

10.Application connection

Copy the link here under to your browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

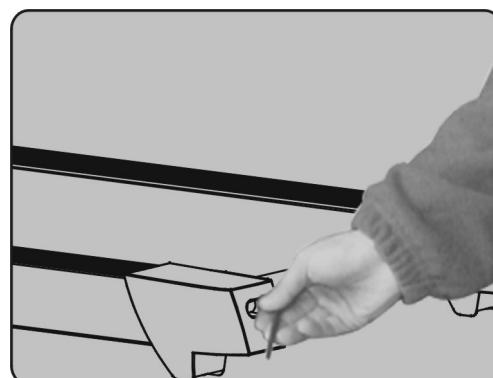
And Follow the detailed instruction

Code	Problem	Possible Reason	Solution
E01	Display did not receive the signal	Cable connection	Check or replace the Cables
		display default	replace the display
		controller default	replace the controller
E02	The problem between controller and motor	motor connect wires did not connect well	Check that the motor wires are connected correctly
		No voltage output or abnormal voltage output of controller board	replace the controller
		motor default	replace the motor
E03	The speed is abnormal	The photoelectric sensor is not properly assembled on the motor	reassemble the sensor
		Poor photoelectric sensor	replace the sensor
		Failure of controller board	replace the controller
E04	over voltage	Input voltage too high	adjust the voltage
		motor default	replace the motor
		Failure of controller board	replace the controller
E05	over power current	power current too high	adjust the power current
		Problems with the assembly structure of the treadmill and the motor cause motor resistance or blockage	check the structure if it is well
		controller default	replace the controller
E06	over voltage	Input voltage too low	Please check whether the power supply line is normal
		Failure of controller board	replace the controller
E07	safety key did not put well	safety key fail off the treadmill	put the safety key well
		the safety system default	replace the console

Maintenance and Malfunction Treatment

1) The surface of the treadmill should be kept clean, remove the power cord before cleaning. You can clean the tread and surface of the treadmill with a soft, damp cloth.

2) The treadmill is factory set, it may not work properly after transport or use. Stop the treadmill before adjusting, pull the treadmill to the centre and adjust the left and right rear roller bolts with a hex key (see figure). It is recommended to adjust one half turn at a time. Then turn the switch and check if the mat is 10 turns off when the speed is about 4 to 5 km/h.



Warning: To prevent electrical shock, make sure the treadmill is turned off and unplugged before cleaning or performing routine maintenance.

LUBRICATING THE TREADMILL AND DECK

To extend the life of this treadmill, the treadmill requires regular lubrication, which is general maintenance for the machine. The routine maintenance procedure will prevent premature wear of the treadmill and motor system. The recommended lubrication schedule is as follows:

LUBRICATION USE	
1-6 km/h	Every 6 months
6-12 km/h	Every 3 months
12-16 km/h	Every 2 months

This schedule corresponds to the recommended application for an individual user, up to 20-30 minutes at a time, 3-4 times a week.

CLEANING

Perspiration should be wiped off the console and treadmill surface after your workout. You should wipe your treadmill once a week with a soft, damp cloth. Do not over-moisten the display panel as this may cause electrical and electronic problems.

STORAGE

Store your treadmill in a clean, dry place. Make sure it is turned off and the plug is unplugged.

MOVING

This treadmill has been designed and equipped with wheels for easy movement. Before moving it, make sure it is turned off and the plug is unplugged.

FOR HOME USE ONLY!

This treadmill is designed for home use only. Do not use in an institution or for commercial purposes.

MAINTENANCE LUBRICATION

It is important to take care of your treadmill (especially the running surface underneath the treadmill). Proper silicone lubrication will also improve the performance of your treadmill.

WARNING: Turn off the treadmill and remove the safety key before lubricating the running surface.

HOW TO APPLY SILICONE TO THE TREADMILL

A/ Find the bottle of silicone. It is located in the DIY kit included with this treadmill.

B/ Find a straw and place it on the silicone bottle as shown in the drawing.

C/ Apply the silicone evenly as shown in the drawing (CAUTION: the treadmill MUST BE STOPPED before applying the lubricant to avoid injury, otherwise the edge of the treadmill could cut you or your fingers could be crushed by the rollers).

Do not apply too much silicone to the mat. Too much lubricant can cause the mat to slip on the rollers.

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die Fabrikationsnummer, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

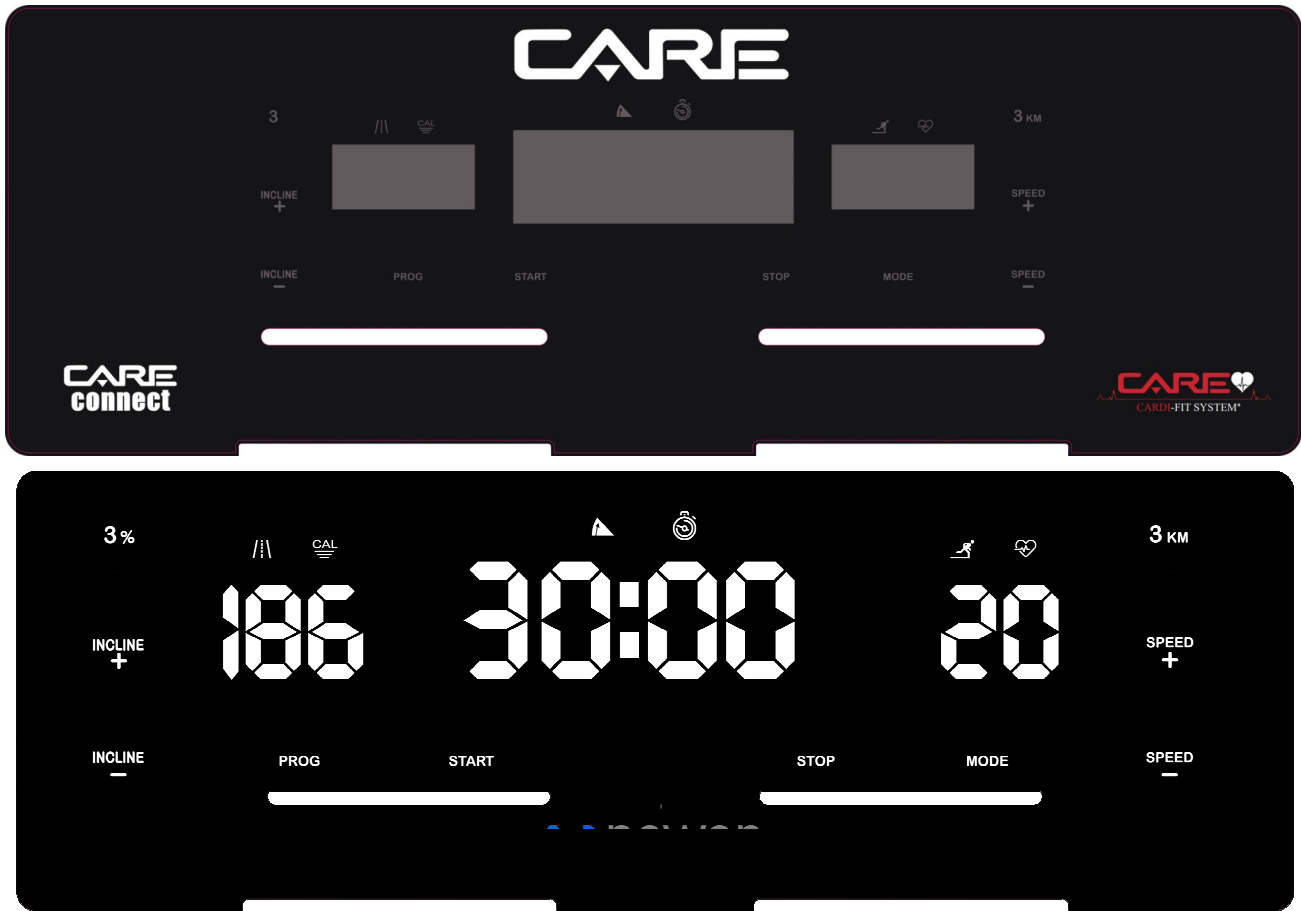
Die Nummer des fehlenden oder schadhaften Teils, wie sie aus der diesen Informationen beigefügten Explosionszeichnung hervorgeht.

Service Après Vente (Kundendienst)







E mail : service-de@carefitness.com

D

Verwendung des Computers



2. ANZEIGEFUNKTIONEN

- 2.1  Das Fenster "GESCHWINDIGKEIT": Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an; Geschwindigkeitsbereich: 0,8-20 km/h. Wenn sie verwendet werden, zeigen die voreingestellten Programme "P01-P02-P50-HR1-HR2-HR3-FAT" an.
- 2.2  Das Fenster "ZEIT" zeigt die Übungszeit an; positive Zeit von 0:00 Uhr bis 99:59 Uhr.
- 2.3  Das Fenster "DISTANZ" Zeigt die Laufdistanz an, zählt vorwärts von 0,00 bis 99,9
- 2.4  Im Fenster "CAL" wird die Anzahl der verbrannten Kalorien zwischen 0 und 999 angezeigt.
- 2.5  Das Fenster "NEIGUNG" zeigt die aktuellen Neigungsstufen an; Stufenbereich 0 bis 20
- 2.6  Das Fenster "PULS" zeigt den Radialpuls zwischen 50 und 200 BPM an.

3. TASTENFUNKTION

- 3.1 Die Taste "START" startet die Maschine und die Taste "STOP" stoppt sie.
- 3.2 Die Taste "GESCHWINDIGKEIT + / -" Unter Betriebsbedingungen können Sie durch Drücken dieser Tasten die

Geschwindigkeit erhöhen oder verringern. die Geschwindigkeit jedes Mal um 0,1 km/h zu erhöhen oder zu verringern. jedes Mal; wenn Sie diese Tasten länger als 3 Sekunden drücken, erhöhen / verringern sie die Geschwindigkeit.

die Geschwindigkeit ständig

3.3 Die Taste "INC + / -" Im Betrieb wird durch Drücken dieser Tasten die Neigung erhöht oder verringert.

die Neigung jeweils um eine Stufe ;

Wenn Sie diese Tasten länger als 3 Sekunden drücken, wird die Neigung konstant erhöht oder verringert.

3.4 Die Taste "MODE": Mit der Taste "MODE" im ausgeschalteten Zustand können Sie die Zeit auswählen, die Distanz und die Kalorien kreisförmig.

3.5 Bluetooth-Lautsprecher zum Musikhören

3.6 Schnellgeschwindigkeitstasten: 3 KM

3.7 Tasten für schnelles Kippen: 3 Kippen

3.8 PROG: Benutzen Sie diese Taste, um die Programme auszuwählen: P01-P50 sind voreingestellte Programme/. HR1-HR2-HR3 sind Programme zur Kontrolle der Herzfrequenz / FETTMASSE: Misst die Fettmasse.

4. Schnellstart (manueller Modus)

4.1 Schalten Sie die Maschine ein und legen Sie den Sicherheitsschlüssel an der Konsole unter die Verriegelungsposition Sicherheitsschloss.

4.2 Drücken Sie die START-Taste, die Maschine startet nach einem Countdown von 5 Sekunden, ab 0,8 km/h.

4.3 Drücken Sie die Tasten SPEED + und SPEED - , um die Geschwindigkeit einzustellen ;

Drücken Sie die Tasten INC + und INC-, um die Neigungsstufen einzustellen.

4.4 Wenn Sie Ihre Hände länger als 5 Sekunden auf beide Griffe legen, erhalten Sie Ihre Herzfrequenz.

5. Vordefinierte Programme

PROG \ ZEIT		ZEIT																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2

P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Geschwindigkeit Incline Steigung

5 KÖRPERFETT

5.1 Drücken Sie im ausgeschalteten Zustand die PROG-Taste, um FAT auszuwählen.

5.2 Stellen Sie die Parameter ein: F-1 Geschlecht, F-2 Alter, F-3 Größe, F-4 Gewicht, F-5 Körperfett.

5.3 Drücken Sie die Taste MODE, um F-1 auszuwählen, drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Geschlecht auszuwählen. 01 steht für MANN, 02 für FRAU.

5.4 Drücken Sie die Taste MODE, um F-2 auszuwählen. Drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Alter zwischen 10-99 auszuwählen.

5.5 Drücken Sie die Taste MODE, um F-3 auszuwählen, und drücken Sie die Taste SPEED, um Ihre Größe einzustellen.

5.6 Drücken Sie die Taste MODE, um F-4 auszuwählen, und drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Gewicht einzustellen.

5.7 Drücken Sie die Taste MODE, um F-5 auszuwählen, und das Fenster wird angezeigt----, legen Sie Ihre Hände auf den Lenker.

Drücken Sie die Taste MODE, um F-5 auszuwählen, und das Fenster zeigt an, legen Sie Ihre Hände auf den Lenker und messen Sie den Puls für mehr als 10 Sekunden.

F-1	SEXE	1-HOMMES	2-FEMMES
F-2	ÂGE	10-99	
F-3	TAILLE	100-200	
F-4	POIDS	20-150	
F-5	MASSE GRASSE	≤19	Trop mince
		=(20-24)	normal
		=(25-29)	Trop lourd/gros
		≥30	Beaucoup trop lourd

6. Funktion des Sicherheitsschlüssels

Wenn der Sicherheitsschlüssel abgezogen wird, stoppt das Laufband sofort, um den Benutzer zu schützen.

7. Energiesparmodus.

Wenn Sie das Gerät 10 Minuten lang nicht benutzen, schaltet das Laufband in den Energiesparmodus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um es wieder zu starten.

8. Ausschalten des Geräts

Sie können die Stromversorgung jederzeit unterbrechen, um das Gerät anzuhalten.

9. Kalorien

Bei Steigungsstufe 0 verbraucht das Laufen für 1 km 70,3 Kalorien.
 $70,3 \times \text{Geschwindigkeit (km/h)} \times \text{Zeit (Stunde)} \times (1 + \% \text{ Steigung})$

10. Verbindung & Anwendung

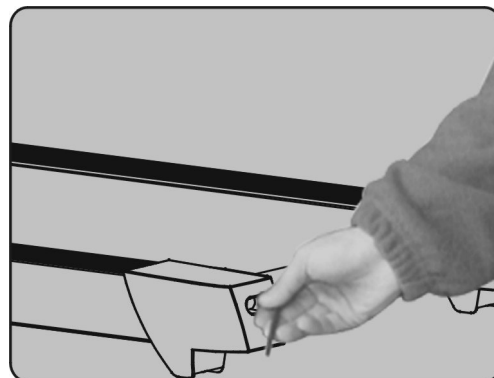
Kopieren Sie den untenstehenden Link in Ihren Browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc.).

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Und folgen Sie den detaillierten Anweisungen

Wartung und Störungsbeseitigung

1) Die Oberfläche des Laufbandes sollte sauber gehalten werden. Ziehen Sie vor der Reinigung das Netzkabel ab. Sie können die Lauffläche und die Oberfläche des Laufbandes mit einem weichen, feuchten Tuch reinigen.
2) Das Laufband ist werkseitig eingestellt, es kann nach dem Transport oder der Benutzung nicht mehr richtig funktionieren. Halten Sie das Laufband an, bevor Sie es einstellen, ziehen Sie es in die Mitte und stellen Sie die linken und rechten hinteren Rollenbolzen mit einem Sechskantschlüssel ein (siehe Abbildung). Es wird empfohlen, die Einstellung jeweils um eine halbe Umdrehung vorzunehmen. Drehen Sie dann den Schalter und prüfen Sie, ob die Matte bei einer Geschwindigkeit von etwa 4 bis 5 km/h 10 Umdrehungen ausgeschaltet ist.



Warnung: Um einen elektrischen Schlag zu vermeiden, vergewissern Sie sich, dass das Laufband ausgeschaltet und vom Stromnetz getrennt ist, bevor Sie es reinigen oder routinemäßige Wartungsarbeiten durchführen.

SCHMIEREN DES LAUFBANDES UND DES DECKES

Um die Lebensdauer des Laufbandes zu verlängern, muss das Laufband regelmäßig geschmiert werden, was einer allgemeinen Wartung des Geräts entspricht. Die routinemäßige Wartung verhindert eine vorzeitige Abnutzung des Laufbandes und des Motorsystems. Der empfohlene Zeitplan für die Schmierung sieht wie folgt aus:

SCHMIERUNG VERWENDUNG

1-6 km/h Alle 6 Monate

6-12 km/h Alle 3 Monate

12-16 km/h Alle 2 Monate

Dieser Zeitplan entspricht der empfohlenen Anwendung für einen einzelnen Benutzer, bis zu 20-30 Minuten auf einmal, 3-4 Mal pro Woche.

REINIGUNG

Nach dem Training sollte der Schweiß von der Konsole und der Oberfläche des Laufbandes abgewischt werden. Sie sollten Ihr Laufband einmal pro Woche mit einem weichen, feuchten Tuch abwischen. Befeuchten Sie das Anzeigefeld nicht zu stark, da dies zu elektrischen und elektronischen Problemen führen kann.

LAGERUNG

Lagern Sie Ihr Laufband an einem sauberen, trockenen Ort. Vergewissern Sie sich, dass es ausgeschaltet ist und der Stecker gezogen ist.

BEWEGUNG

Dieses Laufband ist mit Rädern ausgestattet, um es leicht bewegen zu können. Vergewissern Sie sich vor dem Transport, dass das Gerät ausgeschaltet und der Netzstecker gezogen ist.

NUR FÜR DEN HEIMGEBRAUCH!

Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Verwenden Sie es nicht in einer Einrichtung oder für kommerzielle Zwecke.

WARTUNG UND SCHMIERUNG

Es ist wichtig, Ihr Laufband zu pflegen (insbesondere die Lauffläche unter dem Laufband). Eine ordnungsgemäße Silikonschmierung verbessert auch die Leistung Ihres Laufbandes.

WARNUNG: Schalten Sie das Laufband aus und entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel, bevor Sie die Lauffläche schmieren.

SO TRAGEN SIE SILIKON AUF DAS LAUFBAND AUF

A/ Suchen Sie die Flasche mit dem Silikon. Sie befindet sich in dem DIY-Kit, das diesem Laufband beiliegt.

B/ Suchen Sie einen Strohhalm und setzen Sie ihn auf die Silikonflasche, wie in der Zeichnung dargestellt.

C/ Tragen Sie das Silikon gleichmäßig auf, wie in der Zeichnung dargestellt (ACHTUNG: Das Laufband MUSS vor dem Auftragen des Schmiermittels angehalten werden, um Verletzungen zu vermeiden, da Sie sich sonst an der Kante des Laufbandes schneiden oder Ihre Finger von den Rollen gequetscht werden könnten).

Tragen Sie nicht zu viel Silikon auf die Matte auf. Zu viel Schmiermittel kann dazu führen, dass die Matte auf den Rollen rutscht.

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die **Fabrikationsnummer**, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

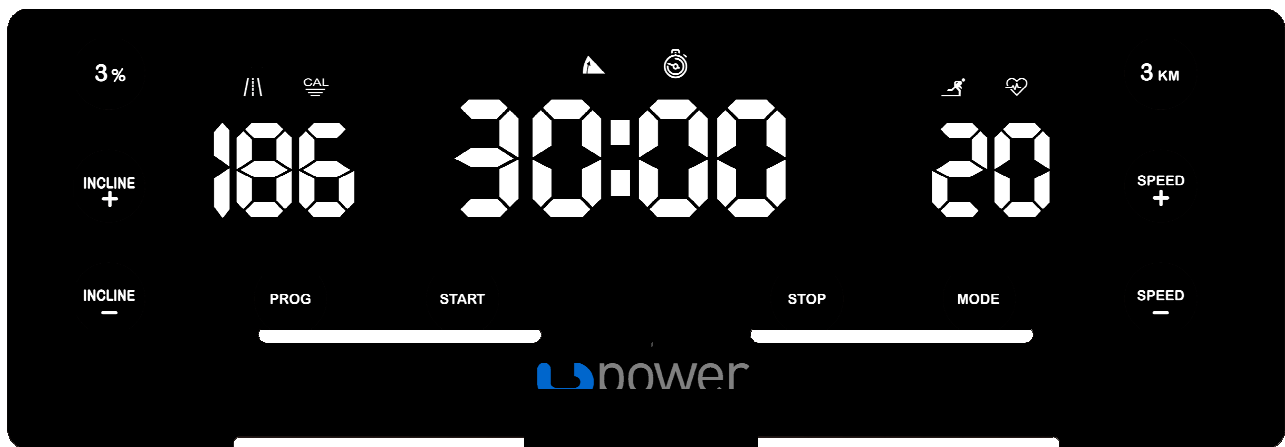
Service Après Vente (Kundendienst)

E mail : service-de@carefitness.com







CARE

E

Utilización del ordenador



2. FUNCIONES DE VISUALIZACIÓN

- 2.1  La ventana "VELOCIDAD": muestra la velocidad actual; intervalo de velocidad: 0,8-20 km/h. Cuando se utiliza, los programas preestablecidos mostrarán "P01-P02-P50-HR1-HR2-HR3-FAT".
- 2.2  La ventana "TIEMPO" muestra el tiempo de ejercicio; tiempo positivo de 0:00 a 99:59.
- 2.3  La ventana "DISTANCIA" muestra la distancia de la carrera, contando hacia delante de 0.00 a 99.9
- 2.4  La ventana "CAL" muestra el número de calorías quemadas entre 0 y 999.
- 2.5  La ventana "INCLINE" muestra los niveles de inclinación actuales; rango de niveles de 0 a 20
- 2.6  La ventana "PULSO" muestra el pulso radial entre 50 y 200 BPM

3. FUNCIÓN DE LAS TECLAS

3.1 El botón "START" pone en marcha la máquina y el botón "STOP" la detiene.

3.2 El botón "SPEED + / -" En condiciones de funcionamiento, pulsando estos botones aumentará o disminuirá la velocidad en 0,1 km/h cada vez. aumentan o disminuyen la velocidad en 0,1 km/h cada vez.

Cada vez; pulsando estos botones durante más de 3 segundos, aumentarán/disminuirán la velocidad la velocidad de forma continua

3.3 La tecla "INC + / -" En funcionamiento, la pulsación de estas teclas aumenta o disminuye la inclinación en un nivel cada vez; la inclinación en un nivel cada vez;

Si pulsa estas teclas durante más de 3 segundos, la inclinación aumentará o disminuirá continuamente.

3.4 El botón "MODE": El botón "MODE" en estado desactivado le permite seleccionar el tiempo, la distancia y las calorías de forma circular, distancia y calorías de forma circular.

3.5 Altavoz Bluetooth para escuchar música

3.6 Botones de velocidad rápida: 3 KM

3.7 Botones de inclinación rápida: 3 Inclinación

3.8 PROG : Utilice este botón para seleccionar los programas: P01-P50 son programas predefinidos / HR1-HR2-HR3 son programas de control del ritmo cardíaco / BODY FAT: Mide la grasa corporal.

HR1-HR2-HR3 son programas de control del ritmo cardíaco / PESO GRASA: Mide la grasa corporal.

4. Inicio rápido (modo manual)

4.1 Encienda la máquina y coloque la llave de seguridad en la consola bajo la posición.

4.2 Pulse el botón START, la máquina se pondrá en marcha tras una cuenta atrás de 5 segundos, a partir de 0,8 km/h.

4.3 Pulse las teclas VELOCIDAD + y VELOCIDAD - para ajustar la velocidad;

Pulse las teclas INC + e INC - para ajustar los niveles de inclinación.

4.4 Coloque las manos en ambas asas durante más de 5 segundos, puede obtener su ritmo cardíaco.

5. Programas predefinidos

PROG \ tiempo																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2

P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Velocidad
Incline inclinación

5 GRAISSE DU CORPS

5.1 En parado, pulse la tecla PROG para seleccionar FAT.

5.2 Establezca los parámetros: F-1 sexo, F-2 edad, F-3 altura, F-4 peso, F-5 grasa corporal.

5.3 Pulse el botón MODE para seleccionar F-1, pulse el botón SPEED para seleccionar su género.

01 significa MASCULINO, 02 significa FEMENINO.

5.4 Pulse el botón MODE para seleccionar F-2, pulse el botón SPEED para seleccionar su edad entre 10-99.

5.5 Pulse el botón MODE para seleccionar F-3, pulse el botón SPEED para ajustar su tamaño.

5.6 el botón MODE para seleccionar F-4, pulse el botón SPEED para ajustar su peso.

5.7 Pulse el botón MODE para seleccionar F-5, y la ventana mostrará ----, coloque las manos en el manillar.

Pulse el botón MODE para seleccionar F-5, y la ventana muestra, coloque las manos en el manillar y tomar el pulso durante más de 10 segundos.

F-1 SEXO 1-HOMBRE 2-MUJER
F-2 EDAD 10-99
F-3 ESTATURA 100-200
F-4 PESO 20-150
F-5 PESO ≤19 Demasiado delgado
= (20-24) normal
= (25-29) Demasiado pesado/graso
≥30 Demasiado pesado

6. Función de la clave de seguridad

Cuando se retira la llave de seguridad, la cinta se detiene inmediatamente para proteger al usuario..

7. Modo de ahorro de energía.

Si no utiliza la máquina durante 10 minutos, la cinta pasará al modo de ahorro de energía. Pulse cualquier tecla para volver a ponerla en marcha.

8. Parada de la máquina

Puede desconectar la alimentación en cualquier momento para detener la máquina.

9. Calorías

Con una inclinación de 0, correr durante 1 km consume 70,3 calorías.

$70,3 \times \text{Velocidad (km/h)} \times \text{Tiempo (hora)} \times (1 + \% \text{ inclinación})$

10. conexión aplicación

Copie el siguiente enlace en su navegador (Edge, Firefox, Chrome, Safari, etc.)

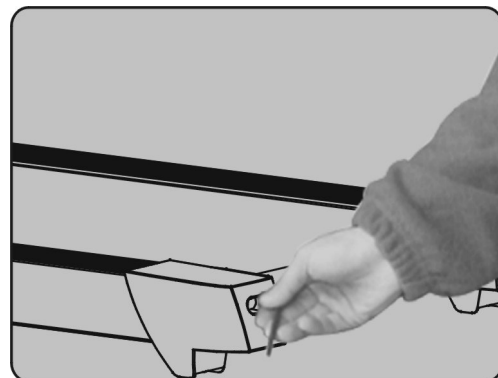
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Y siga las instrucciones detalladas

Mantenimiento y tratamiento de averías

1) La superficie de la cinta de correr debe mantenerse limpia, desenchufe el cable de alimentación antes de limpiarla. Puede limpiar la banda de rodadura y la superficie de la cinta de correr con un paño suave y húmedo.

2) La cinta de correr viene ajustada de fábrica, puede que no funcione correctamente después de su transporte o uso. Detenga la cinta de correr antes de ajustarla, tire de ella hacia el centro y ajuste los pernos de los rodillos traseros izquierdo y derecho con una llave hexagonal (véase la figura). Se recomienda ajustar media vuelta cada vez. A continuación, gire el interruptor y compruebe si la alfombrilla da 10 vueltas cuando la velocidad sea de unos 4 a 5 km/h.



PRECAUCIÓN: Para evitar descargas eléctricas, asegúrese de que la cinta de correr está apagada y desenchufada antes de limpiarla o realizar tareas de mantenimiento rutinarias.

LUBRICACIÓN DE LA CINTA DE CORRER Y LA PLATAFORMA

Para prolongar la vida útil de esta cinta de correr, es necesario lubricarla regularmente, lo que constituye un mantenimiento general de la máquina. El procedimiento de mantenimiento rutinario evitará el desgaste prematuro de la cinta de correr y del sistema del motor. El programa de lubricación recomendado es el siguiente

LUBRICACIÓN USO

1-6 km/h Cada 6 meses

6-12 km/h Cada 3 meses

12-16 km/h Cada 2 meses

Este programa corresponde a la aplicación recomendada para un usuario individual, hasta 20-30 minutos cada vez, 3-4 veces por semana.

LIMPIEZA

El sudor debe limpiarse de la consola y de la superficie de la cinta de correr después del entrenamiento. Debe limpiar la cinta de correr una vez a la semana con un paño suave y húmedo. No moje demasiado la pantalla, ya que podría causar problemas eléctricos y electrónicos.

ALMACENAMIENTO

Guarde la cinta de correr en un lugar limpio y seco. Asegúrese de que está apagada y el enchufe desenchufado.

MUDANZA

Esta cinta de correr ha sido diseñada y equipada con ruedas para facilitar su desplazamiento. Antes de moverla, asegúrese de que está apagada y el enchufe desenchufado.

SÓLO PARA USO DOMÉSTICO

Esta cinta de correr está diseñada exclusivamente para uso doméstico. No la utilice en instituciones ni con fines comerciales.

MANTENIMIENTO Y LUBRICACIÓN

Es importante cuidar su cinta de correr (especialmente la superficie de rodadura situada debajo de la cinta). Una buena lubricación con silicona también mejorará el rendimiento de su cinta de correr.

ADVERTENCIA: Apague la cinta de correr y retire la llave de seguridad antes de lubricar la superficie de rodadura.

CÓMO APLICAR SILICONA A LA MOQUETA

A/ Encuentre la botella de silicona. Se encuentra en el kit de bricolaje incluido con esta cinta de correr.

B/ Encuentre una pajita y colóquela en la botella de silicona como se muestra en el dibujo.

C/ Aplique la silicona uniformemente como se muestra en el dibujo (ATENCIÓN: la cinta de correr DEBE ESTAR PARADA antes de aplicar el lubricante para evitar lesiones, de lo contrario el borde de la cinta podría cortarles o sus dedos podrían ser aplastados por los rodillos).

No aplique demasiada silicona a la alfombrilla. Demasiado lubricante puede hacer que la alfombrilla resbale en los rodillos.

Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.







Servicio Posventa

Correo electrónico: service-es@carefitness.com

Uso del computer



2. FUNZIONI DI VISUALIZZAZIONE

- 2.1  La finestra "VELOCITÀ": visualizza la velocità corrente; intervallo di velocità: 0,8-20 km/h. Quando viene utilizzato, il programma Quando viene utilizzata, i programmi preimpostati visualizzano "P01-P02-P50-HR1-HR2-HR3-FAT".
- 2.2  La finestra "TEMPO" visualizza il tempo di esercizio; tempo positivo da 0:00 a 99:59.
- 2.3  La finestra "DISTANZA" visualizza la distanza della gara, con un conteggio in avanti da 0,00 a 99,9.
- 2.4  La finestra "CAL" visualizza il numero di calorie bruciate, compreso tra 0 e 999.
- 2.5  La finestra "INCLINE" visualizza i livelli di inclinazione attuali; intervallo di livelli da 0 a 20
- 2.6  La finestra "PULSE" visualizza l'impulso radiale tra 50 e 200 BPM.

3. FUNZIONE DEI TASTI

- 3.1 Il tasto "START" avvia la macchina e il tasto "STOP" la arresta.

3.2 Tasto "VELOCITÀ + / -" In condizioni di funzionamento, la pressione di questi tasti aumenta o diminuisce la velocità di 0,1 km/h ogni volta.

in condizioni operative, la pressione di questi tasti aumenta o diminuisce la velocità di 0,1 km/h ogni volta.

Se si premono questi tasti per più di 3 secondi, la velocità aumenta/diminuisce in modo continuo.

la velocità in modo continuo

3.3 Il tasto "INC + / -" Durante il funzionamento, la pressione di questi tasti aumenta o diminuisce l'inclinazione di un livello. l'inclinazione di un livello ogni volta;

Se questi tasti vengono premuti per più di 3 secondi, l'inclinazione aumenta o diminuisce in modo continuo.

3.4 Il tasto "MODE": Il tasto "MODE", nello stato spento, consente di selezionare in modo circolare il tempo, la distanza e le calorie, distanza e calorie in modo circolare.

3.5 Altoparlante Bluetooth per ascoltare la musica

3.6 Tasti di velocità rapida: 3 KM

3.7 Tasti di inclinazione rapida: 3 Inclinazione

3.8 PROG: utilizzare questo tasto per selezionare i programmi: P01-P50 sono programmi preimpostati/

HR1-HR2-HR3 sono programmi di controllo della frequenza cardiaca / FAT: misura il grasso corporeo

4. Avvio rapido (modalità manuale)

4.1 Accendere la macchina e posizionare la chiave di sicurezza sulla console sotto la posizione di blocco di sicurezza. posizione.

4.2 Premere il pulsante START, la macchina si avvia dopo un conto alla rovescia di 5 secondi, da 0,8 km/h.

4.3 Premere i tasti SPEED + e SPEED - per regolare la velocità;

Premere i tasti INC + e INC- per regolare i livelli di inclinazione.

4.4 Posizionando le mani su entrambe le maniglie per più di 5 secondi, è possibile rilevare la frequenza cardiaca. frequenza cardiaca.

5. Programmi predefiniti

Tempo PROG																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2

P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Velocità

Incline inclinazione

5 GRASSO CORPOREO

5.1 Una volta fermi, premere il pulsante PROG per selezionare FAT.

5.2 Impostare i parametri: F-1 sesso, F-2 età, F-3 altezza, F-4 peso, F-5 grasso corporeo.

5.3 Premere il pulsante MODE per selezionare F-1, premere il pulsante SPEED per selezionare il proprio sesso.

01 significa MASCHIO, 02 significa FEMMINA.

5.4 Premere il tasto MODALITÀ per selezionare F-2, premere il tasto VELOCITÀ per selezionare l'età tra 10-99.

5.5 Premere il tasto MODE per selezionare F-3, premere il tasto SPEED per impostare la propria altezza.

5.6 Premere il tasto MODE per selezionare F-4, premere il tasto SPEED per impostare il peso.

5.7 Premere il pulsante MODE per selezionare F-5 e la finestra mostra ----, mettere le mani sul manubrio.

Premere il pulsante MODE per selezionare F-5 e la finestra mostra , mettere le mani sul manubrio e rilevare il polso per più di 10 secondi.

F-1 SESSO 1-MASCHIO 2-FEMMINA

F-2 ETÀ 10-99

F-3 ALTEZZA 100-200

F-4 PESO 20-150

F-5 PESO ≤19 Troppo magro

=(20-24) normale

=(25-29) Troppo pesante/grassa

≥30 Troppo pesante

6. Funzione della chiave di sicurezza

Quando la chiave di sicurezza viene rimossa, il tapis roulant si ferma immediatamente per proteggere l'utente.

7. Modalità di risparmio energetico.

Se non si utilizza l'unità per 10 minuti, il tapis roulant entra in modalità di risparmio energetico. Premere un tasto qualsiasi per riavviarlo.

8. Arresto della macchina

È possibile spegnere la macchina in qualsiasi momento per arrestarla.

9. Calorie

Al livello di pendenza 0, correndo per 1 km si consumano 70,3 calorie.

$70,3 \times \text{Velocità (km/h)} \times \text{Tempo (ora)} \times (1 + \% \text{ di pendenza})$

10. connessione applicazione

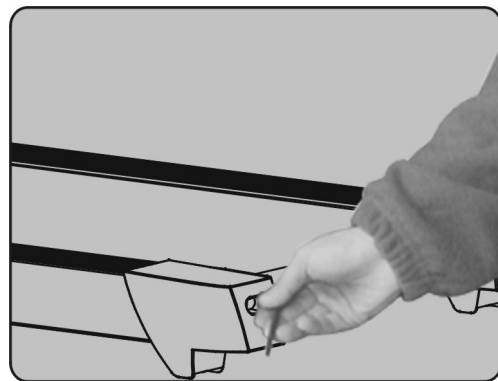
Copiate il link sottostante nel vostro browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari ecc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

E seguite le istruzioni dettagliate

Manutenzione e risoluzione dei problemi

- 1) La superficie del tapis roulant deve essere mantenuta pulita; prima di procedere alla pulizia, rimuovere il cavo di alimentazione. È possibile pulire il tapis roulant e la sua superficie con un panno morbido e umido.
- 2) Il tapis roulant è impostato in fabbrica e potrebbe non funzionare correttamente dopo il trasporto o l'uso. Fermare il tapis roulant prima di effettuare la regolazione, tirare il tapis roulant verso il centro e regolare i bulloni del rullo posteriore destro e sinistro con una chiave esagonale (vedere figura). Si consiglia di regolare un mezzo giro alla volta. Quindi girare l'interruttore e verificare se il tappetino è spento di 10 giri quando la velocità è di circa 4-5 km/h.



ATTENZIONE: per evitare scosse elettriche, assicurarsi che il tapis roulant sia spento e scollegato prima di pulire o eseguire la manutenzione ordinaria.

LUBRIFICAZIONE DEL TAPIS ROULANT E DELLA PEDANA

Per prolungare la durata di questo tapis roulant, è necessaria una lubrificazione regolare, che rappresenta la manutenzione generale della macchina. La procedura di manutenzione ordinaria previene l'usura prematura del tapis roulant e del sistema motore. Il programma di lubrificazione consigliato è il seguente:

USO DELLA LUBRIFICAZIONE

1-6 km/h Ogni 6 mesi

6-12 km/h Ogni 3 mesi

12-16 km/h Ogni 2 mesi

Questo programma corrisponde all'applicazione consigliata per un singolo utente, fino a 20-30 minuti alla volta, 3-4 volte alla settimana.

PULIZIA

Il sudore deve essere eliminato dalla console e dalla superficie del tapis roulant dopo l'allenamento. Pulire il tapis roulant una volta alla settimana con un panno morbido e umido. Non inumidire eccessivamente il pannello del display per non causare problemi elettrici ed elettronici.

CONSERVAZIONE

Conservare il tapis roulant in un luogo pulito e asciutto. Assicurarsi che sia spento e che la spina sia staccata.

MOVIMENTO

Questo tapis roulant è stato progettato e dotato di ruote per facilitarne lo spostamento. Prima di spostarlo, accertarsi che sia spento e che la spina sia staccata.

SOLO PER USO DOMESTICO!

Questo tapis roulant è stato progettato solo per l'uso domestico. Non utilizzare in un istituto o per scopi commerciali.

MANUTENZIONE LUBRIFICAZIONE

È importante prendersi cura del proprio tapis roulant (in particolare della superficie di corsa sotto il tapis roulant). Una buona lubrificazione al silicone migliorerà anche le prestazioni del tapis roulant.

AVVERTENZA: spegnere il tapis roulant e rimuovere la chiave di sicurezza prima di lubrificare la superficie di corsa.

COME APPLICARE IL SILICONE ALLA MOQUETTE

A/ Trovare il flacone di silicone. Si trova nel kit fai-da-te incluso in questo tapis roulant.

B/ Trovare una cannuccia e posizionarla sul flacone di silicone come mostrato nel disegno.

C/ Applicare il silicone in modo uniforme come mostrato nel disegno (ATTENZIONE: il tapis roulant DEVE ESSERE FERMATO prima di applicare il lubrificante per evitare lesioni, altrimenti il bordo del tapis roulant potrebbe tagliarvi o le vostre dita potrebbero essere schiacciate dai rulli).

Non applicare troppo silicone al tappetino. Una quantità eccessiva di lubrificante può far scivolare il tappetino sui rulli.

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro servizio post vendita, procurarsi i seguenti dati per agevolare le operazioni:

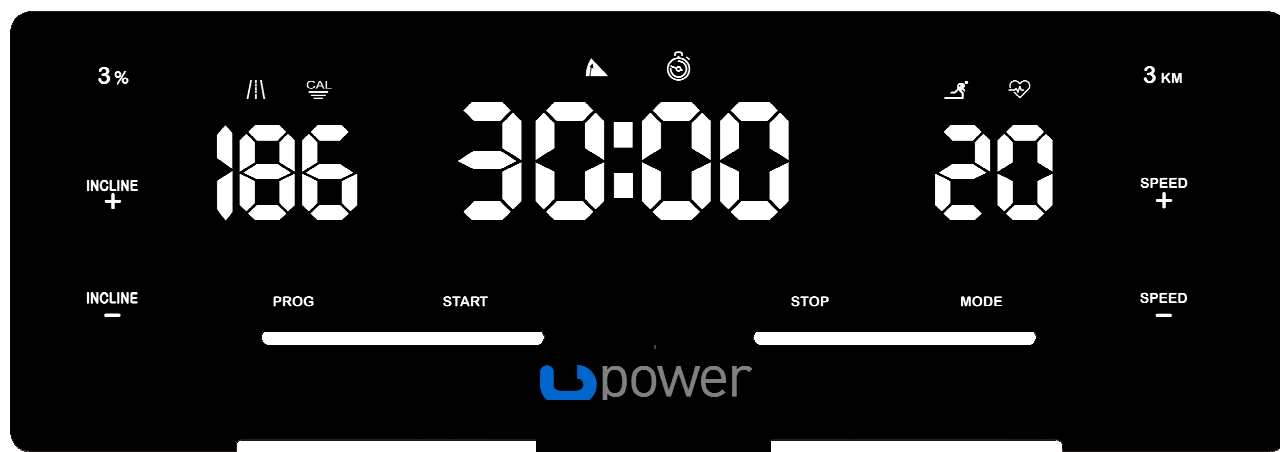
Nome o riferimento del prodotto.

Numero di produzione indicato sul telaio principale e sulla confezione d'imballaggio.







Servizio post-vendita

E mail : service-it@carefitness.com

De computer gebruiken



2. DISPLAYFUNCTIES

- 2.1  Het venster "SPEED": toont de huidige snelheid; snelheidsbereik: 0,8-20 km/u. Bij gebruik zullen de vooraf ingestelde programma's "P01-P02-P50-HR1-HR2-HR3-FAT" weergegeven.
- 2.2  Het venster "TIJD" toont de oefentijd; positieve tijd van 0:00 tot 99:59.
- 2.3  Het venster "AFSTAND" toont de raceafstand, vooruittellend van 0,00 tot 99,9.
- 2.4  Het venster "CAL" toont het aantal verbrande calorieën tussen 0 en 999..
- 2.5  Het venster "INCLINE" toont de huidige hellingsniveaus; niveaubereik 0 tot 20
- 2.6  Het venster "PULSE" toont de radiale puls tussen 50 en 200 BPM.

3. FUNCTIE VAN DE TOETSEN

- 3.1 De "START"-toets start de machine en de "STOP"-toets stopt de machine.

3.2 De "SPEED + / -" toets Onder bedrijfsomstandigheden zal door het indrukken van deze toetsen de snelheid telkens met 0,1 km/h verhogen of verlagen.

Als u deze toetsen langer dan 3 seconden indrukt, wordt de snelheid continu verhoogd/verlaagd. de snelheid continu

3.3 De "INC + / -" toets Tijdens de werking zal het indrukken van deze toetsen de helling telkens met één niveau verhogen of verlagen.

de helling telkens met één niveau;

Als deze toetsen langer dan 3 seconden worden ingedrukt, zal de helling continu toenemen of afnemen.

3.4 De toets "MODE": Met de toets "MODE" in uitgeschakelde toestand kunt u tijd, afstand en calorieën cirkelvormig selecteren, afstand en calorieën cirkelvormig selecteren.

3.5 Bluetooth luidspreker voor het luisteren naar muziek

3.6 Snelheidstoetsen: 3 KM

3.7 Snelle hellingtoetsen: 3 Helling

3.8 PROG: Gebruik deze toets om programma's te selecteren: P01-P50 zijn vooraf ingestelde programma's/ HR1-HR2-HR3 zijn hartslag controle programma's / FAT: Meet lichaamsvet

4. Snelle start (manuele modus)

4.1 Schakel de machine in en plaats de veiligheidssleutel op de console in de veiligheidsvergrendelingspositie. positie.

4.2 Druk op de START-knop, de machine start na 5 seconden aftellen, vanaf 0,8 km/u.

4.3 Druk op de SPEED + en SPEED - knoppen om de snelheid aan te passen;

Druk op de INC + en INC- toetsen om de hellingsniveaus aan te passen.

4.4 Plaats uw handen meer dan 5 seconden op beide handvatten, u kunt uw hartslag.

5. Vooraf gedefinieerde programma's

PROG \ Tijd																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2

P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Snelheid
Incline Helling

5 LICHAAMSVET

5.1 Druk op de PROG knop om FAT te selecteren.

5.2 Stel de parameters in: F-1 geslacht, F-2 leeftijd, F-3 lengte, F-4 gewicht, F-5 lichaamsvet.

5.3 Druk op de MODE knop om F-1 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw geslacht te selecteren.

01 betekent mannelijk, 02 betekent vrouwelijk.

5.4 Druk op de MODE knop om F-2 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw leeftijd tussen 10-99 te selecteren.

5.5 Druk op de MODE knop om F-3 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw lengte in te stellen.

5.6 Druk op de MODE knop om F-4 te selecteren, druk op de SPEED knop om uw gewicht in te stellen.

5.7 Druk op de MODE knop om F-5 te selecteren, en het venster toont ----, leg uw handen op het stuur.

Druk op de MODE knop om F-5 te selecteren, en het venster toont, plaats uw handen op het stuur en neem de polsslag gedurende meer dan 10 seconden.

F-1 GESLACHT 1-MAN 2-VROUW

F-2 LEEFTIJD 10-99

F-3 LENGTE 100-200

F-4 GEWICHT 20-150

F-5 GEWICHT ≤19 Te mager

=(20-24) normaal

=(25-29) Te zwaar/vet

≥30 Veel te zwaar

6. Functie van de beveiligingssleutel

Wanneer de veiligheidssleutel wordt verwijderd, stopt de loopband onmiddellijk om de gebruiker te beschermen.

7. Energiebesparende modus.

Als u het apparaat 10 minuten niet gebruikt, gaat de loopband in de spaarstand. Druk op een willekeurige toets om opnieuw te starten.

8. De machine stoppen

U kunt de stroom op elk moment uitschakelen om de machine te stoppen.

9. Calorieën

Bij een helling van 0 verbruikt 1 km hardlopen 70,3 calorieën.

$70,3 \times \text{Snelheid (km/h)} \times \text{Tijd (uur)} \times (1 + \% \text{ helling})$

10. verbinding toepassing

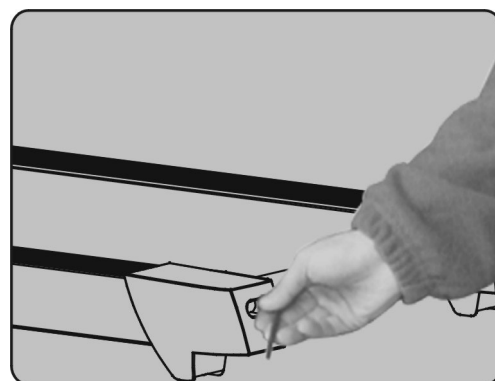
Kopieer de onderstaande link in uw browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari enz.)<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

En volg de gedetailleerde instructies

Onderhoud en behandeling van storingen

1) Het oppervlak van de loopband moet schoon worden gehouden, verwijder het netsnoer voordat u het schoonmaakt. U kunt het loopvlak en het oppervlak van de loopband schoonmaken met een zachte, vochtige doek.

2) De loopband is in de fabriek afgesteld, het kan zijn dat deze na transport of gebruik niet goed werkt. Stop de loopband voor het afstellen, trek de loopband naar het midden en stel de bouten van de linker en rechter achterrol af met een inbussleutel (zie figuur). Het is aan te bevelen om een halve slag per keer af te stellen. Draai vervolgens de schakelaar en controleer of de mat 10 slagen uit staat bij een snelheid van ongeveer 4 tot 5 km/u.



ATTENTIE! : Om elektrische schokken te voorkomen, moet u ervoor zorgen dat de loopband is uitgeschakeld en de stekker uit het stopcontact is gehaald voordat u hem schoonmaakt of routineonderhoud uitvoert.

SMERING VAN DE LOOPBAND EN HET PLATFORM

Om de levensduur van deze loopband te verlengen, moet hij regelmatig gesmeerd worden, dat is het algemene onderhoud van de machine. De routine onderhoudsprocedure zal voortijdige slijtage van de loopband en het motorsysteem voorkomen. Het aanbevolen smeerschema is als volgt:

SMERING GEBRUIK	
1-6 km/u	Elke 6 maanden
6-12 km/u	Elke 3 maanden
12-16 km/u	Elke 2 maanden

Dit schema komt overeen met de aanbevolen toepassing voor een individuele gebruiker, tot 20-30 minuten per keer, 3-4 keer per week.

SCHOONMAKEN

Transpiratie moet na de training van de console en het loopoppervlak worden afgeveegd. U dient uw loopband eenmaal per week af te vegen met een zachte, vochtige doek. Maak het displaypaneel niet te nat, want dat kan elektrische en elektronische problemen veroorzaken.

OPSLAG

Berg uw loopband op een schone en droge plaats op. Zorg ervoor dat hij is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is.

MOVING

Deze loopband is ontworpen en uitgerust met wielen om hem gemakkelijk te kunnen verplaatsen. Zorg ervoor dat hij is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is gehaald voordat u hem verplaatst.

ALLEEN VOOR THUISGEBRUIK!

Deze loopband is uitsluitend ontworpen voor thuisgebruik. Niet gebruiken in een instelling of voor commerciële doeleinden.

ONDERHOUD EN SMERING

Het is belangrijk om uw loopband goed te verzorgen (vooral het loopoppervlak eronder). Een goede siliconensmering zal ook de prestaties van uw loopband verbeteren.

WAARSCHUWING: STOP de loopband en verwijder de veiligheidssleutel voordat u het loopoppervlak smeert..

HOE BRENG JE SILICONEN AAN OP TAPIJT?

A/ Zoek de fles siliconen. Het bevindt zich in het doe-het-zelfpakket dat bij deze loopband is geleverd.

B/ Zoek een rietje en plaats het op de fles siliconen zoals op de tekening.

C/ Breng de silicone gelijkmatig aan zoals aangegeven in de tekening (LET OP: de loopband MOET STOPPEN voordat u het smeermiddel aanbrengt om letsel te voorkomen, anders kan de rand van de loopband u snijden of kunnen uw vingers geplet worden door de rollers).

Breng niet te veel siliconen aan op de mat. Te veel glijmiddel kan ervoor zorgen dat de mat op de rollen glijdt.

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

FITNESS